

GUÍA DE RECURSOS COMUNITARIOS DEL CONDADO DE SKAGIT

Educación
Recursos Alimenticios

Utilidades

Necesidades Básicas

Recursos Para Los Inmigrantes

Recursos Para Ancianos

Tránsito

Niños y Jóvenes

La Salud Vivienda y Refugio

Voluntariado

Servicios Legales

Empleo y Trabajo
Bibliotecas
Salud Mental
Veteranos



www.CommunityActionSkagit.org

ResourceCenter@CommunityActionSkagit.org

*Esta Guía de Recursos se ofrece como un
servicio gratuito de Community Action del
Condado de Skagit en asociación con SCOG*



Skagit Council of Governments

Revisada: 08/2026

Table of Contents

	SUBJECT (alfabética)	PAGE
	Servicios de Alcohol y Drogas	1
	Necesidades Básicas	5
	Niños, Jóvenes y Crianza	7
	Recursos para Discapacitados	10
	Violencia Domestica	13
	Educación y Alfabetización	14
	Empleo y Entrenamiento Laboral	15
	Alimentación y Nutrición	17
	Recursos De Salud	21
	Vivienda Y Refugio	25
	Recursos para Inmigrantes	30
	Informacion Y Referencias	31
	Servicios Legales	32
	Bibliotecas	35
	Salud Mental	36
	Recursos para Nativos Americanos	38
	Recursos Para Mayores de 60 años	42
	Transportacion	45
	Utilidades	50
	Veteranos	52



Servicios de Alcohol y Drogas



Apoyo en Crisis

Skagit Rising

 www.skagitrising.org

 Línea de crisis: 988
 (360) 416-1500

Washington Recovery Line

 www.crisisconnections.org

 1(866) 789-1511

 24/7, Línea de texto: 9am-9pm

Ayuda para abuso de sustancias, problemas con el juego y salud mental

Clínicas y Programas de Tratamiento

CCS Centro de Recuperación

 (360) 757-0131

 www.ccsww.org

 614 Peterson Rd, Burlington

Evaluaciones para adultos y jóvenes. Grupales o individuales, tratamiento asistido con medicación, acceso a la recuperación

Centro del Crisis del Condado de Skagit (Pioneer Human Services)

 (360) 757-7738

 www.pioneerhumanservices.org

 201 Lila Lane, Burlington

Programas de estabilización de salud mental en crisis y desintoxicación de baja intensidad de 16 camas shower

Consejo Counseling

 (360) 763-5595

 www.consejocounseling.org

 1601 E College Way, Mount Vernon

 Lun a Vie: 8am-5pm

Servicios ambulatorios de salud mental, servicios ambulatorios para trastornos por consumo de sustancias, servicios para niños, jóvenes y familias

Centro de Bienestar Didgwálic

 (360) 588-2800

 www.didgwalic.com

 8212 S March Point Rd, Anacortes

Servicios de tratamiento ambulatorio, asesoramiento, suboxona, vivitrol, terapias con metadona; cuidado infantil en el lugar

Programa de Bienestar Swinomish

 (360) 466-1024

 17337 Reservation Rd, La Conner

 Lun a Vie: 8am-4pm

Evaluaciones, ayuda con problemas de Juegos, Tratamientos asistido por medicamentos para individuales o grupales

Evergreen Recovery Tratamiento

 (425) 259-5842

Ambulatorio y Programa Residencial para Hombres

 www.evergreenrc.org

Tratamiento ambulatorio para adultos y programa residencial integral para hombres de 18 años en adelante

Lifeline Connections

 (360) 397-8246

 www.lifelineconnections.org

 1413 E College Way, Mount Vernon

Tratamiento para los trastornos por consumo de sustancias; salud mental ambulatoria y juvenes

Northwest Regional Council

 (360) 676-6749

 www.nwrcwa.org

 301 Valley Mall Way, Mount Vernon

 Lun a Vie: 8:30am-4:30pm

Coordinación de atención de recuperación Y servicios de navegación para personas con trastorno por abuso de sustancias.

R.I.S.E. Recovery

 (360) 826-2661

 www.riserecoveryskagit.org

Opera varias casas de recuperación en Skagit para hombres que desean vivir en recuperación

Sea Mar Behavioral Health Clinic

 (360) 542-8920



www.seamar.org



2203 Old Highway 99 S Rd, Mount Vernon



Lun a Vie: 8am-5pm

*Evaluaciones de drogas y alcohol (inglés y español),
evaluaciones por conducir bajo la influencia (DUI),
tratamiento ambulatorio intensivo, asesoramiento familiar y
grupo de habilidades para la vida*

Sunrise Behavioral Health Services

 (360) 336-3762



www.sunriseservicesinc.com



2500 E College Way, Mount Vernon

*Evaluación y tratamiento ambulatorio de trastornos por uso
de sustancias*

Otra Ayuda para la Adicción

New Earth Recuperacion

 (360) 848-9281



www.nerecovery.org

*Residencias de recuperación para hombres y mujeres. Con
enfoque religioso. Contacta para comprobar la disponibilidad
actual o para iniciar el proceso de solicitud*

Programa de Asistencia para padres e hijos (PCAP)

 (360) 428-6622

*Programa de intervención y asesoramiento para mujeres
embarazadas o madres con problemas de abuso de
sustancias.*

Upper Skagit Programa de Dependencia Química

 (360) 854-7070



www.upperskagittribe-nsn.gov/departments/health-services



25959 Community Plaza Way, Sedro-Woolley



Viernes: Cena a las 6pm, Reunión a las 7pm

Consejería sobre abuso de sustancias

Grupos de Apoyo para la Recuperación

Alcohólicos Anónimos



www.district4aa-wa.org

 (360) 734-1688

Cocaina Anonima



www.caofwa.org

 (425) 244-1150

Narcoticos Anonimos



www.nwscna.org

 (360) 647-3234

Recovery Café



www.rcskagit.org

 (360) 899-4466

Recuperarse en el Pozo



123 Evergreen St, Mount Vernon



Fridays: Dinner 6pm, Meeting 7pm

 (360) 336-8988



Necesidades Básicas

(Bancos de Comidas, Ropa, Artículos para el hogar)



Barrier Breakers

(360) 391-5501

www.bbfbarrierbreakerfoundation.com

Ayuda de emergencia con comida, higiene, artículos de aseo, pases de auto bus, y servicios de telefono

Centro del Crisis del Condado de Skagit (Pioneer Human Services)

(360) 336-8988

123 Evergreen St, Mount Vernon

Los Lunes: 12-3pm y con cita previa

Ropa gratuita para todas las edades

Centro Familiar de Anacortes

(360) 293-2993

www.anacortesfamily.org

2702 Commercial Ave, Anacortes

Duchas, pañales, artículos de higiene, y ropa

Community Action Del Condado De Skagit

(360) 416-7585

Lun a Vie: 8:30am-4pm

Ayuda de emergencia con comida, ropa, higiene, transporte

Departamento De Servicios Sociales y De Salud (DSHS)

1(877) 501-2233

www.dshs.wa.gov

900 E College Way #100, Mount Vernon

Estampillas de Comida, Asistencia de efectivo y manutención de Niños. Visite www.washingtonconnection.org para solicitar una variedad de programas de beneficios públicos

Love I.N.C (Amar I.N.C)

(360) 419-7061

Horas de Oficina: 9am-3pm

Ayuda de Muebles; Ropa de trabajo para Mujeres

Banco de Ropa de la Primera Inglesia Bautista de Anacortes

 (360) 293-5300

 2717 J Ave, Anacortes

 El primer y el tercer jueves del mes, 4-6:30pm

Ropa gratis. Comida gratuita servida junto

Friendship House (Banco de Ropa, Duchas)

 (360) 336-6138

Banco De Ropa y Casa de Refugio para Mujeres:

 922 S 3rd St, Mount Vernon

 Duchas Para Mujeres y Ninos: Mar, Jue, Dom 9:45-11am

 Banco De Ropa: Mar, Jue 10am-3pm

Lavandería y Casa de Refugio para Hombres:

 1008 S 3rd St, Mount Vernon

 Duchas Para Hombres: Mar, Jue, Dom 9:45-11am

 Laundry: Mar, Mié, Jue 1-3pm

Salvation Army

 (360) 293-6682

 www.anacortes.salvationarmy.org

 3001 R Ave #100, Anacortes

Ayuda con necesidades básicas como la comida. Solo para residentes de Anacortes/La Conner/Bow y residentes viviendo en áreas con el código postal 98273

Sea Mar Asistencia Sanitaria para Personas sin Hogar

 (360) 542-8899

 1010 E College Way, Mount Vernon

 Lun a Vie: 8am-5pm

Asistencia de alimentos, pases de autobús y ducha, acceso a otros servicios de Sea Mar y agencias comunitarias



Niños, Jóvenes y Crianza



Aspire Academy

☎ (360) 428-6216

 www.mountvernonschools.org/aspire

📍 3302 Cedardale Rd #B300, Mount Vernon

Escuela secundaria alternativa para estudiantes de Mount Vernon y La Conner

Boys & Girls Clubs of Skagit County

☎ (360) 419-3723

 <https://skagitclubs.org/>

📍 3302 Cedardale Rd, Suite A-100, Mount Vernon

Los Clubs ofrecen un espacio seguro, divertido y positivo para jóvenes de 6 a 18 años. Los Clubs están disponibles en Anacortes, Burlington, Concrete, Mount Vernon y Sedro Woolley.

Cascades Job Corps Academia de Preparation Universitaria y Profesional

☎ (360) 854-2111

Edad 16-24

 <https://cascades.jobcorps.gov>

📍 2060 Powerhouse Dr, Sedro-Woolley

Programa de educación gratuita y formación técnica profesional

Centro De Apoyo Familiar Brigid Collins

☎ (360) 428-6622

 www.brigidcollins.org

📍 917 S 3rd St, Mount Vernon

Servicios para evitar abuso de niños, Los programas incluyen la Academia para Padres, la Terapia de Interacción entre Padres e Hijos, el Programa de Crianza Temporal y el Programa de Apoyo para Cuidadores Familiares

Centro De Desarrollo Inspire

☎ (360) 428-3993

 www.inspirecenters.org

📍 2405 Kulshan View Drive, Mount Vernon

Head Start migrante y de temporada, Early Head Start y ECEAP

Centro De Recursos Y Preescolar Skagit (SPARC)

 (360) 416-7570



www.sparckids.org



320 Pacific Place, Mount Vernon

Educacion, Terapia, Programas Conductuales para niños con necesidades especiales

Departamento De Servicios Sociales y De Salud (DSHS)

 1(877) 501-2233



www.dshs.wa.gov



900 E College Way #100, Mount Vernon

Subsidio de cuidado infantil, Servicios de manutención infantil, Servicios de protección infantil, Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF), Cuidado Temporal

Preescolar Anacortes ECEAP

 (360) 679-5290



www.skagit.edu/eceap



2201 H Ave, Anacortes

Preescolar Integral centrado en la familia diseñado para niños de 3 a 5 años

Programa de Padre a Padre del condado de Skagit

 (360) 416-7570



www.p2pskagit.org



110 N 15th St, Mount Vernon

Clases de crianza para la próxima generación de madres y grupos de apoyo en inglés y español

Recursos y Referencias para el cuidado infantil

 1(800) 446-1114



www.childcareaware.org

Child Care Aware of WA -- Referencias para proveedores de cuidado infantil y recursos para ayudar a pagar los servicios

Refugio Para Adolescentes Oasis

☎ (360) 419-9058



www.nwys.org



125 N 5th St, Mount Vernon



Diaria 3pm-8am

Refugio para adolescentes de 13 a 17 años. Barrera baja, atención por orden de llegada. Acceso a comidas, duchas, lavandería, ropa y gestión de casos para la búsqueda de vivienda permanente



línea de texto:

(360) 230-0587

Servicios Comunitarios

☎ (360) 594-6446

Catolicos NW



www.ccsww.org



614 Peterson Road #200, Burlington

Asesoramiento en salud mental para niños y jóvenes

Servicios Juveniles del Noroeste

☎ (360) 336-1988



www.nwys.org



134 E Victoria Ave, Burlington



Lun a Mié: 9am-4pm

Centro de refugio con acceso a necesidades básicos, conexión a servicios y apoyo con vivienda para jóvenes sin hogar

Skagit/Island Head Start

☎ (360) 416-2580



www.sih.s.kagit.edu



Múltiples ubicaciones en Burlington, Mount Vernon, y Sedro-Woolley

Programas preescolares y programas para la primera infancia desde el nacimiento hasta los 5 años. Brindamos a los niños y sus familias apoyo y remisiones a servicios sociales, de salud y nutrición.



(844) 218-7271

Departamento de Niños, Jóvenes, y Familias del Estado de Washington



www.dcyf.wa.gov/services

Explore servicios para el cuidado infantil y desarrollo infantil, bienestar infantil, acogida y adopción



Recursos para Discapacitados



Centro para la Independencia (CFI) ☎ (360) 393-3890 **North Sound**

 www.cfi-wa.org

Tutoría entre padres, grupos de apoyo, defensa, habilidades para la vida independiente y más

Chinook Enterprises ☎ (360) 428-0140

 www.chinookenterprises.org

 2026 N LaVenture Rd, Mount Vernon

 Lun a Vie: 7:30am-4pm

Brinda asistencia en la contratación, selección de empleados, capacitación, evaluación y servicios de seguimiento, principalmente para personas con discapacidades

Departamento De Seguro y Salud Social (DSHS) ☎ 1(877) 501-2233

 www.dshs.wa.gov

 900 E College Way #100, Mount Vernon

Division De Rehabilitación Vocacional..... ☎ (360) 429-3097

 Lun a Vie: 8am-5pm

Entrenamiento de empleo para personas con discapacidades que quieren trabajar

Oficina de Sordos y Personas con

Discapacidad Auditiva..... ☎ (425) 461-4603 (Videoteléfono)

 www.dshs.wa.gov/altsa/odhh ☎ (800) 422-7930 (Teletipo)

 odhh@dshs.wa.gov ☎ (360) 725-3450 (Voz)

Departamento Estatal de Services para Ciegos ☎ 1(800) 552-7103

 www.dsb.wa.gov

Habilidades, capacitación y apoyo para personas de todas las edades que son ciegas, sordociegas o con baja visión para el empleo, la educación o la vida independiente

Paratransito (operado por Skagit Transit)

 (360) 757-4433

 www.skagittransit.org/paratransit

Para personas con discapacidades que les impiden usar el transporte regular. Llame para programar. \$2 por viaje (solo ida)

Para opciones de transporte más accesibles, consulte el capítulo de Transporte en la página 45

Programa de Padre a Padre del condado de Skagit

 (360) 416-7570

Ingles: ext 2999

Español: ext 3999

 www.p2pskagit.org

 110 N 15th St, Mount Vernon

Grupo De apoyo, recursos, seminarios y eventos para padres/cuidadores de niños con necesidades especiales

Servicios de Rehabilitación Vocacional Samish

 (360) 393-3890

 www.samishtribe.nsn.us/departments/vocational-rehabilitation

Ayuda para los ciudadanos Samish y otros miembros tribales que enfrentan barreras para el empleo, para identificar sus fortalezas con el fin de obtener, mantener o avanzar en el empleo

Servicios Vocacional Washington

 www.wvs.org

Oficina de Empleo del Condado de Skagit.....

 (360) 708-5680

 901 Cleveland Ave, Suite 101 & 102, Mount Vernon

Servicios del Centro de Transición a la

Independencia para Adultos (ATTIC).....

 (360) 419-0910

 503 E Fairhaven Ave, Burlington

Para personas con discapacidades de 18 a 21 años.

Oportunidades de desarrollo de habilidades, aula y laboratorio de computación, áreas de capacitación en cocina y lavandería



www.skagit.edu/invest

*Educación Vocacional y Entrenamiento en Habilidades
Sociales Personalizados como Próximo Paso para
Estudiantes Postsecundarios con Discapacidades
Intelectuales y del Desarrollo*



Violencia Domestica



Departamento de Servicios Sociales y de Salud (DSHS)

☎ 1(877) 501-2233

 www.dshs.wa.gov or www.washingtonconnection.org

 900 E College Way #100, Mount Vernon

**División de Servicios Para Niños y
Familias**.....

☎ 1(800) 785-5582

Línea de Quejas de Servicios para

Adultos y Personas Mayores.....

☎ 1(800) 562-6078

Servicios De Apoyo para las víctimas.....

☎ (425) 252-6081

*Apoyo y defensa de víctimas de delitos y familiares de
personas desaparecidas*

Servicios De Protección De Adultos.....

☎ 1(877) 734-6277

Servicios De Protección Infantil.....

☎ 1(866) 363-4276

Servicios De Violencia Domestica Y Abuso Sexual De Skagit

☎ 1(888) 336-9591

línea directa 24 horas

 www.skagitdvsas.org

 1521B Leigh Way, Mount Vernon

*Consejería, intervención en crisis, defensa legal, asistencia
en la sala de emergencias y grupos de apoyo para adultos
que enfrentan violencia doméstica*

Línea Directa de Violencia Doméstica

**Defensa de las víctimas del crimen
del estado de Washington**

☎ 1(800) 822-1067

Línea De Violencia Domestica (WA)

☎ 1(800) 562-6025

Línea Nacional de Asalto Sexual

☎ 1(800) 656-4673

Skagit DVSAS

☎ 1(800) 336-9591



Educación y Alfabetización



Plazas Comunitarias

☎ (360) 428-6116

📍 1200 LaVenture Rd, Mount Vernon (LaVenture MS)

Cursos de Educación para Adultos en español ofrecidos por el Centro de Trabajadores Agrícolas de Catholic Community Service

Colegio del Valle de Skagit ☎ (360) 416-7740 (Español)



www.skagit.edu



☎ (360) 416-7600 (Inglés)

📍 2405 E College Way, Mount Vernon

Centro De Servicios De Carrera..... ☎ (360) 416-7654

Educación Básica Para Adultos, GED y

ESL..... ☎ (360) 416-7640

IBEST y BFET..... ☎ (360) 416-7723

Programa de Transiciones de Vida..... ☎ (360) 416-7044

Exploración de carreras y búsqueda de empleo para aquellos que se han convertido en los únicos sostenedores de la familia debido a un divorcio, discapacidad o separación



Empleo y Entrenamiento Laboral



Programa de Empleo y Capacitacion para el Programa de Alimentos Basicos (BEFT)

 (360) 416-7723

Ayuda a los beneficiarios de cupones de alimentos a obtener educación básica, capacitación en habilidades, servicios de apoyo y búsqueda de empleo para encontrar empleo

Skagit Valley College.....  (360) 416-7623

Cascades Job Corps Academia de Preparacion Universitaria y Profesional (360) 854-2111

 www.cascades.jobcorps.gov

Edades 16-24

 2060 Powerhouse Dr, Sedro-Woolley

No-cost education and career technical training program

Chinook Enterprises (360) 428-0140

 www.chinookenterprises.org

 2026 N LaVenture Rd, Mount Vernon

 Lun a Vie: 7:30am-4pm

Brinda asistencia en la contratación, selección de empleados, capacitación, evaluación y servicios de seguimiento, principalmente para personas con discapacidades

División de Rehabilitación Vocacional (360) 429-3097

 www.dshs.wa.gov/dvr

 900 E College Way #120, Mount Vernon

Ayuda a las personas con discapacidad consigan empleo

Go Skagit (Lista De Trabajos en Linea)

 jobs.skagit.org/jobs

Opportunities Industrialization Center (OIC) of Washington

 (509) 665-3715

 www.oicofwa.org/locations/mt-vernon

 2005 E College Way, Mount Vernon

 M-F: 8am-5pm

Ayuda a los trabajadores de la agricultura y asistencia para obtener un em pleo de tiempo completo, año redondo y mejor sueldo

Programa de capacitación y habilidades laborales - Community Action

 (360) 899-0536

 160 Cascade Pl, Suite B, Burlington

 Lun a Vie: 8:30am-4:30pm

Debes llamar para programar una cita

Programa de formación laboral hambre de esperanza (Friendship House)

 (360) 336-6138

Llame para consultar sobre disponibilidad. Prioriza a los residentes del refugio

Washington Servicios Vocacionales

 (360) 419-0910

 www.wvs.org

 503 E Fairhaven Ave, Burlington

Orientación profesional, rehabilitación vocacional y servicios para las personas con discapacidades

Agencias de Trabajos Temporales

Profesionales de Empleo Express

 (360) 336-1980

 www.expresspros.com/us-washington-mount-vernon

 1806 Riverside Dr Suite D, Mount Vernon

 Lun a Vie: 7am-5pm

Recursos Humanos, Inc.

 (360) 424-7134

 2124 Riverside Dr #107, Mount Vernon

 Lun a Vie: 12-5pm

WorkSource de Skagit

 (360) 416-3600

 2005 E College Way, Mount Vernon

 Lun a Vie: 12-5pm



Anacortes

Helping Hands banco de alimentos ☎ (360) 856-2211

📍 1211 M Ave, Anacortes

🕒 Mar: 11am-2pm

Salvation Army Banco de alimentos ☎ (360) 293-6682

📍 3001 R Dr #100, Anacortes

🕒 Lun a Mié: 9am-12pm y 1-4pm, Jue: 10am-12pm y 1-6pm

Productos disponibles el primer miércoles de cada mes

St. Vincent DePaul Banco de alimentos

📍 4001 St. Mary's Dr, Anacortes

☎ (360) 293-9821

🕒 Vie: 10-11am

Traiga una identificación con foto

La Mesa de la cocina

☎ (360) 293-9821

📍 2717 J Ave, Anacortes (Anacortes First Baptist Church)

🕒 Jue: 5-6pm

Cena en the Brick

☎ (360) 293-9821

📍 1300 9th St, Anacortes (Westminster Presbyterian Church)

🕒 Dom: 4:30-5pm

Burlington

Helping Hands Banco de alimentos ☎ (360) 856-2211

📍 1551 E Rio Vista Ave, Burlington (Inspire Church)

🕒 Vie: 3-5:30pm

Tri-Parish Banco de alimentos

☎ (360) 757-2563

🌐 <http://eatlocalfirst.org/listing/burlington/tri-parish-food-bank>

📍 935 Peterson Rd, Burlington (St. Charles Catholic Church)

🕒 Sáb: 10am-2pm

Clear Lake

Community Covenant Banco de alimentos

📍 12605 Hwy 9, Clear Lake

🕒 Lun: 9:30-12:30pm

☎ (360) 419-7051

Se requieren citas para recibir alimentos. Prográmelas a través de LOVE Inc llamando al 360-419-7051 lun a vie 9:30am-2:30pm

Concrete

Concrete Banco de alimentos

☎ (360) 853-8505

📍 45942 Main St, Concrete

🕒 El segundo, tercer y cuarto martes de cada mes: 12-3pm

Concrete Centro Comunitario

☎ (360) 416-1733

📍 45821 Railroad Ave, Concrete

🕒 Lun a Vie: 12-1pm

Todos son bienvenidos. Se sugiere una donación de \$5

Hamilton

Helping Hands Banco de alimentos

☎ (360) 856-2211

📍 951 Petit St, Hamilton

🕒 Mar: 12-3pm

La Conner

Helping Hands Banco de alimentos

☎ (360) 856-2211

📍 17444 Snee Oosh Rd, La Conner (Inspire Church)

🕒 Jue: 2-5pm

La Conner Sunrise Banco de alimentos

📍 602 S 3rd St, La Conner

🕒 Lun: 2:30-5pm

☎ (360) 488-3878

Marblemount

Helping Hands Banco de alimentos

☎ (360) 856-2211

📍 59850 Hwy 20, Marblemount (Inspire Church N Cascade)

🕒 Mié: 11am-2pm

Mount Vernon

Vecinas necesitadas banco de alientos



www.svneighborsinneed.com



1615 S 2nd St, Mount Vernon



(360) 982-2089



Mar: 11am-5pm

Cafeteria Friendship House



(360) 982-2089



108 Snoqualmie St, Mount Vernon



Cena: Todos los días 5:30-6:30 pm



Almuerzo para llevar: 11:30 a.m.-12 p.m., Al lado del restaurante de Mr. T

Sedro-Woolley

Helping Hands Banco de alimentos



(360) 856-2211



www.helpinghandsskagit.org



9386 Fruitdale Rd, Sedro-Woolley



Lun: 11am-3pm, Mié: 10am-2pm, Jue: 12-4pm, Vie: 2-6pm

Otros Recursos Alimentarios

Almuerzos de Ancianos de La Tribu

Consulte los listados bajo Recursos para Nativos Americanos en la página 38

Centros Para Personas Mayores

Consulte la Página 44

Educación y Asistencia Básica en Alimentos - Community Action



(360) 416-7585



www.communityactionskagit.org/food



330 Pacific Place, Mount Vernon

Asistencia con educacion , información, aplicaciones y ilegibilidad para estampillas

Servicio de comidas a domicilio y almuerzos para personas mayores



(360) 872-7395

Comidas a Domicilio para personas mayores (60+)

Mujeres, Bebés Y Niños (WIC) (Varias Ubicaciones)

Proporciona cheques de alimentos nutritivos para mujeres embarazadas, lactantes o que tienen hijos hasta los 5 años

Anacortes WIC (Community Action).....☎(360) 770-4049

📍 819 Commercial Ave, Suite C, Anacortes

🕒 Lun a Vie: 9am-3pm

Concrete WIC Clinic.....☎(360) 854-0435

📍 45770 A Main Street, Concrete (United General)

🕒 Segundo y cuarto jueves: 9am-3pm

Mount Vernon WIC (Community Action).....☎(360) 416-7595

📍 330 Pacific Place, Mount Vernon

🕒 Lun a Jue: 8:30am-6pm, Vie: 8:30am-5pm

Sedro Woolley WIC (United General).....☎(360) 854-0435

📍 2031 Hospital Dr, Sedro-Woolley

🕒 Lun a Vie: 9am-4:30pm

Swinomish Health Clinic WIC.....☎(360) 466-7269

🕒 Lun a Vie: 8:30am-5:30pm, cerrado de 12-1pm

Atiende solo a miembros tribales nativos americanos

Espigadores de Skagit

☎(360) 848-1045

🌐 www.skagitgleaners.org

📍 1021 Riverside Dr, Mount Vernon

Recupera productos alimenticios para su distribución. Cuota de socio. Gratis para quienes lo necesiten los sábados de 3:30-6:30 p.m.

Comida Basica de Washington (SNAP)

🌐 www.washingtonconnection.org

📍 900 E College Way, Mount Vernon

☎ 1(877) 501-2233

Departamento de Servicios Sociales y de Salud: Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria o Cupones de Alimentos. Beneficios para personas de bajos ingresos para comprar alimentos en la tienda de comestibles



Health Resources



Lions Club

Burlington.....☎(360) 770-9096

Sedro-Woolley.....☎(360) 770-8197

Mount Vernon.....✉secretary@mtvlions.org

Ofrecen lentes y audifonos a quienes no pueden costearlos.

El formulario para solicitar contacto se encuentra en

www.mtvllions.org

Mujeres, Bebés Y Niños (WIC)

Información y exámenes de salud, cupones para alimentos

aprobados por WIC. Consulte el encabezado WIC en

Recursos alimentarios en la página 20

Paternidad Planificada

☎(877) 714-1149

🌐 www.plannedparenthood.org/get-care

📍 1805 E Division St, Mount Vernon

🕒 Mar: 8:30am-6pm, Mié a Vie: 8am-6pm

Brinda servicios de salud reproductiva para hombres y mujeres. También brinda terapia hormonal y otros servicios específicos para personas transgénero

Safe Harbor Clinica Gratis

☎(360) 419-0910

🌐 www.safeharborfreeclinic.org

📍 7209 265th NW Suite 203/204, Stanwood

Clínica médica gratuita basada en la fe. Atención crónica, salud de la mujer, podología y servicio sin cita previa. Llama durante días/horas

Salud Pública Del Condado de Skagit

☎(360) 542-8900

🌐 www.skagitcounty.net/departments/health

📍 301 Valley Mall Way, Suite 110, Mount Vernon

🕒 Lun a Sáb: 8:30am-4:30pm

Permisos para manipuladores de alimentos, permisos para restaurantes, certificados de nacimiento/defunción, Asociación de Enfermeras y Familias

Sea Mar CHC - Concrete Clinica

 (360) 853-8183

 www.seamar.org/skagit-medical-concrete

 7438 S D Ave, Concrete

 Lun, Mié, Jue, Vie: 8am-5pm, Mar: 9am-6pm

Medicina familiar, vacunaciones, atención de urgencia.

Escala móvil de tarifas disponible

Sea Mar CHC - Mount Vernon Clinica (360) 542-8900

 www.seamar.org/skagit-medical-mountvernon

 1400 N LaVenture, Mount Vernon

 Lun a Sáb: 8am-5pm

Medicina familiar, atención especializada en obstetricia y ginecología, vacunas, atención de urgencia. Escala móvil de tarifas disponible

Sea Mar Clinica para mujeres de Skagit

 www.seamar.org/skagit-medical-skagit

 125 N 18th St, Suite A, Mount Vernon  (360) 588-5550

 Lun a Vie: 8am-5pm

Clinica Unity Care NW

 (877) 235-6850

 www.unitycarenw.org

 220 Unity St, Bellingham

 Lun a Vie; 7:45am-6pm, Sáb: 7:45am-12:30pm y 1:30-5pm

Brinda servicios médicos, dentales, de farmacia y de salud mental. Clínica de escala móvil para aquellos sin seguro.

Acepta salud de Apple

Hospitales

Island Hospital

 (360) 299-1300

 1121 24th St, Anacortes

Skagit Valley Hospital - main campus (360) 428-2500

 1400 E Kincaid St, Mount Vernon

Unity General

 (360) 856-7318

 2000 Hospital Dr, Sedro-Woolley

Seguro de Salud Y Cobertura Medica

Apple Health Para niños, Adultos and Familias (edades 0-64) ☎ 1(800) 562-3022

 www.wahealthplanfinder.org

Seguro médico gratuito para individuos o familias por debajo del 135% del nivel federal de pobreza. Consulte los sitios de asistencia presencial (abajo) para obtener ayuda con su solicitud o visite el sitio web de Washington Health Plan Finder

Asistencia en Persona (IPA) or Navegadores de Inscripción ☎ (360) 416-7723

Asistencia por teléfono con la inscripción en Apple Health (Medicaid) y Créditos Fiscales para Primas de Seguro Médico a través del Intercambio de Beneficios de Salud

Island Hospital.....☎ (360) 299-1300

Planned Parenthood.....☎ (360) 299-1300 ext 3822

Sea Mar Community Health Centers.....☎ 1(855) 289-4503

Skagit Valley Hospital.....☎ (360) 424-2613

Departamento De Servicios Sociales y De Salud (DSHS) ☎ 1(877) 501-2233

 www.dshs.wa.gov o www.washingtonconnection.org

 900 E College Way #100, Mount Vernon

Asegurancia medica relacionada con SSI; programa de ahorros de Medicare; Programa Médico para Ancianos, Ciegos y Discapacitados; Reducción de gastos médicos; Atención médica para trabajadores con discapacidades (HCWD)

Lifelong ☎ (360) 932-3420

 www.lifelong.org/insurance

 115 Unity St, Suite 302, Bellingham

 Lun a Jue: 8:30-5pm

Servicios de administración de casos para personas que viven con VIH/SIDA, pruebas gratuitas. Servicios disponibles en Skagit

SHIBA Asesores de beneficios de seguro medico a nivel estatal

📞 (360) 826-8828

Asistencia para navegar Medicare A y B y los planes complementarios, explicación de los beneficios y preguntas sobre la inscripción abierta

Dental

Centro de Salud Comunitario - Arlington Clinic

📞 (425) 789-3789

🌐 www.chcsno.org/clinics/arlington
📍 326 S Stillaguamish Ave, Arlington
🕒 Lun a Sáb: 7am-5:30pm

Hilde Family Dentistry

📞 (360) 707-5353

🌐 www.hildefamilydentistry.com
📍 239 S Burlington Blvd, Burlington
🕒 Lun a Jue: 10am-7:30pm, Vie a Dom: 8am-4pm
Ofreciendo cobertura dental de bajo costo a través de la inscripción en su plan de cobertura dental interno. Cuota de socio

Sea Mar CHC -Mount Vernon Dental

📞 (360) 542-8901

🌐 www.seamar.org/skagit-dental-mountvernon
📍 1400 N LaVenture, Mount Vernon
🕒 Lun a Sáb: 8am-5pm (niños solo los sábados)
Servicio completo para niños y adultos con seguro privado o pago por cuenta propia

Swinomish Clinica Dental

📞 (360) 466-3900

🌐 www.swinomish-nsn.gov/dental
📍 17395 Reservation Rd, La Conner
🕒 Lun a Mié: 8am-6pm, Jue: 8am-5:30pm

📱 Text 360-466-7222

Option 1 Solo para miembros de la tribu y pacientes cualificados Numero de telefono option 1: (360)466-3900

Option 2 para el *dəxʷəyəbus* clinica de estudiantes, cuando hay estudiantes en la clinica, pueden atender a los pacientes para cuidados basicos, como limpiezas de rutina, empastes y extracciones simples. Este programa esta dirigido a la comunidad en general. Comuniquese con Skagit Valley College para obtener mas detalles.



Programas de Vivienda Asequible

Complejos de Vivienda Asequible del Centro Familiar de Anacortes

 (360) 293-2993

 www.anacortesfamily.org/affordable-housing

Vea los complejos de viviendas y complete una solicitud en el sitio web

Home Trust of Skagit

 (360) 428-0014

 www.htskagit.org

 241 S Burlington Blvd, Burlington

Ayuda a las familias de bajos ingresos a obtener viviendas asequibles

Skagit Habitat for Humanity

 (360) 428-9402

 www.skagithabitat.com

 1022 Riverside Dr, Mount Vernon

Construye viviendas seguras, asequibles y permanentes con familias necesi tadas

Skagit-Whatcom Housing

 (360) 398-0223

 www.whatcomskagithousing.com

Asiste a las familias en la construcción de sus propias viviendas asequibles

Asistencia Relacionada Con Desastres

American Red Cross NW Region

 (206) 323-2345

 www.redcross.org/local/washington/get-help

Asistencia relacionada con desastres (incluye incendios domésticos, inunda ciones), capacitación en salud y seguridad, servicios de preparación para desastres

Centros de Recursos de Community Action

 Consulte la parte
posterior de la guía

 www.communityactionskagit.org/emergency-response

 Anacortes, Mount Vernon, y Concrete Centros

*Capaz de ayudar con el acceso a elementos esenciales;
alimentos, ropa, combustible, transporte, artículos de higiene
y necesidades críticas del hogar o médicas*

Departamento de Gestión de Emergencias del Condado de Skagit

 (360) 416-1850

 2911 E College Way, Suite B, Mount Vernon

 Lun a Vie: 7:30am-4:30pm

Available in person by appointment only.

River Level Hotline: (360) 416-1404

Respuesta a Desastres de United Way

 (360) 755-9521

 www.unitedwayskagit.org/response

*Distribuye suministros y conecta a familias/individuos con
recursos*

Autoridades de Vivienda

*Sección 8, Programas de vivienda subsidiada para hogares de
bajos ingresos*

Autoridades De Vivienda Anacortes

 (360) 293-7831

 www.anacorteshousing.com

 719 Q Ave, Anacortes

 Lun a Jue: 8am-3pm

Autoridades De Vivienda Del Condado De Skagit

 (360) 428-1959

 www.skagitcountyha.org

 1650 Port Dr, Burlington

 Lun a Vie: 9am-4pm

Sedro-Woolley Housing Authority ☎ 1(800) 417-9875

 www.sedrowoolleyha.org

 830 Township St, Sedro-Woolley

 Horario de atención telefónica: Mar a Jue: 9am-4pm

No hay horas de oficina, solo llamadas telefónicas. Se pueden dejar las solicitudes en el buzón

Programas Para Personas Sin Hogar

Barrier Breakers

☎ (360) 391-5501

 www.bbfbarrierbreakerfoundation.com

Servicios de alcance 7 días a la semana, apoyo para la reincorporación tras la encarcelación, vivienda, empleo, etc. Llame para más información

Northwest Servicios para Jovenes

☎ (360) 336-1988

 www.nwys.org

 427 N 4th St, Mount Vernon

 Lun a Mié: 9am-4pm

Centro de atención sin cita previa con suministros de necesidades básicas, conexión a servicios y apoyo de vivienda para jóvenes sin hogar

Servicios de Alcance Comunitario en la Calle

☎ (360) 399-8283

 www.communityactionskagit.org/outreach

 330 Pacific Pl, Mount Vernon

 En persona en Acción Comunitaria: Lun, Mié, Vie: 12-3:30pm

Intake y evaluación coordinados para remisiones a albergues y otros artículos de necesidades básicas

Bienvenido a Casa, Skagit

☎ (360) 755-6186

 www.welcomehomeskagit.com

 2529 N LaVenture Rd, Mount Vernon

 Lun a Mié: 9am-4pm

Refugio de día con recursos y servicios de derivación accesibles sin cita previa. Llame o consulte el horario en línea para duchas, almuerzo y atención médica.

Refugios

Family Promise of Skagit County

☎ (360) 854-0743

🌐 www.familypromiseskagit.org

🕒 Lun a Vie: 9am-4:30pm

Refugio nocturno para familias con niños que rota entre las iglesias del condado

Friendship House (Banco de Ropa, Duchas)

☎ (360) 336-6138

Guardarropa de Ropa y Refugio para Mujeres y Niños:

📍 922 S 3rd St, Mount Vernon

🕒 Duchas (mujeres y niños): Mar, Jue, Dom 9:45-11am

🕒 Banco de Ropa: Mar, Jue 10am-3pm

Refugio de emergencia para mujeres solteras y mujeres con hijos menores de 12 años. Complete el formulario en el sitio web o llame para solicitar el programa.

Instalación de Lavandería y Refugio Para Hombres:

📍 1008 S 3rd St, Mount Vernon

🕒 Duchas (hombres): Mar, Jue, Dom 9:45-11am

🕒 Lavandería: Mar, Mié, Jue 1-3pm

Proporciona refugio para hombres sin hogar. Complete el formulario en el sitio web o llame para solicitar el programa

Refugio De Violencia Domestica De Skagit

☎ (888) 336-9591
Línea directa 24 horas

Programa de albergue confidencial para víctimas de violencia de pareja

Refugio Para Adolescentes Oasis

☎ (360) 419-9058

🌐 www.nwys.org

📞 línea de texto:

📍 125 N 5th St, Mount Vernon

(360) 230-0587

🕒 Diaria 3pm-8am

Refugio para adolescentes de 13 a 17 años. Barrera baja, atención por orden de llegada. Acceso a comidas, duchas, lavandería, ropa y gestión de casos para la búsqueda de vivienda permanente

Refugio Skagit First Step

☎ 1(800) 223-8145



www.burlingtonwa.gov/821/Skagit-First-Step



465 Pease Rd, Burlington

Refugio de bajo umbral que ofrece servicios de emergencia temporales. El número es para que los Voluntarios de América puedan acceder al refugio. Línea telefónica disponible de Lun a Vie: 8:30am-4:30pm

Voluntarios de América - Sistema de Ingreso Coordinado

☎ 1(800) 223-8145

🕒 Lun a Vie: 7:30am-4pm

Primer paso hacia el acceso a refugios y opciones de vivienda para bajos ingresos que tienen requisitos de elegibilidad

William J. Shuler Centro de Desarrollo Familiar

☎ (360) 862-4357



www.communityactionskagit.org/family-development-center

Brinda albergue y administración de casos para familias sin hogar con niños. Utilice el Sistema de Entrada Coordinada de Volunteers of America para el ingreso

Anacortes Family Center- Refugio de Emergencia

☎ (360) 293-2993



www.anacortesfamily.org



2702 Commercial Ave Anacortes, WA 98221

🕒 Horario de oficina administrativa de lunes a viernes
9am-5pm

Servicios de atención sin cita previa: *duchas, alimentos y artículos de higiene, preservativos y Narcan, asistencia con el sistema de acceso coordinado.*

Servicios de extensión con un coordinador de recursos comunitarios: Orientación sobre recursos y derivaciones, asistencia para solicitar vivienda asequible, ayuda para inscribirse en SNAP y otros beneficios, y apoyo adicional para acceder a recursos y servicios comunitarios. Hay servicios de extensión disponibles para hombres solteros.

Descenso de Emergencia en Los Refugios

Lighthouse Mission Base Camp

☎ (360) 733-5120

 www.thelighthousemission.org

 1312 F St, Bellingham

 24/7

Refugio de acceso sencillo para hombres y mujeres, se permiten mascotas

Everett Gospel Mission

☎ (425) 740-2500

 www.egmission.org

Refugio Familiar.....☎ (425) 740-2501

 922 S 3rd St, Mount Vernon

 Llamar para la admisión el Mar a Jue: 9am-3pm

Para hombres y mujeres con hijos y mujeres solteras. Las llamadas solo se devolverán si hay disponibilidad.

Refugio Para Hombres.....☎ (425) 740-2550

 3711 Smith Ave, Everett

 Llamar para la admisión el Lun a Vie: 8am-4pm



Recursos para Immigrantes



Centro para Trabajadores Agrícolas de Servicios Comunitarios Católicos  (360) 424-8655

 2727 E College Way, Mount Vernon

Immigrant Resources and Immediate Support (IRIS)  (360) 935-1688

 Lun a Vie: 8:30am-4:30pm

IRIS atiende principalmente a mujeres inmigrantes y a niños que son sobrevivientes de la violencia en los condados de Whatcom y Skagit

Ingles Como Segunda Lengua (ESL)

Instrucción para hablantes no nativos de inglés. Las clases enfatizan la escucha, el habla, la lectura y la escritura desde principiantes hasta avanzados. Consulte la página 14 para conocer las ubicaciones

NW Proyecto de Derechos de Inmigración

 www.nwirp.org

 Lun a Vie: 9:30am-12pm y 1-4:30pm  1(800) 445-5771

Proporciona servicios legales directos para inmigrantes de bajos ingresos

Servicios Legales De Inmigración Católica  (360) 416-7095

 www.ccsww.org/services/catholic-immigration-legal-services

 300 S 1st St, Suite C, Mount Vernon

Renovación de tarjetas verdes, ajuste de estatus, inmigración familiar, ciu dadanía y DACA (Acción Diferida para los Llegados en la Infancia). Llame para una cita



Información Y Referencias



Centros de Recursos de Community Action



www.communityactionskagit.org/basic-needs



Anacortes, Mount Vernon, & Concrete

Información de contacto que figura en la parte posterior de la guía

Ayudame a hacer crecer a Skagit - Centro de Recursos Familiares



(360) 416-7570



www.helpmegrowskagit.com/resource-center



432 Fashion Way, Burlington



Lun a Vie: 10am-4pm para llamadas telefónicas

Disponible para familias con niños pequeños que busquen artículos como pañales, toallitas y productos de limpieza.

Debe llamar antes de recoger los artículos.

Northsound 211



Dial 211 o (360) 419-0910

Volunteers of America - Western Washington



www.voaww.org/211

Información estatal y referencias por teléfono más una base de datos en línea

Programa de Padre a Padre del condado de Skagit



(360) 416-7570



www.p2pskagit.org



110 N 15th St, Mount Vernon

Clases de crianza para la próxima generación de madres y grupos de apoyo en inglés y español

Inglés: ext 2999

Español: ext 3999



ACLU - American Civil Liberties Union (Conozca Sus Derechos)

☎ (206) 624-2184



www.aclu-wa.org/know-your-rights

Guías y recursos gratuitos sobre derechos legales

Centro de Resolución de Disputas de Voluntarios de América

☎ (360) 416-7095



www.voaww.org/drc

📍 117 N 1st St, Mount Vernon

Mediación de ejecuciones hipotecarias, facilitación de grupos, arbitraje, capacitación en resolución de conflictos. Mediación para propietarios e inquilinos

CLEAR Servicios Legales



www.nwjustice.org/clear-hotline

Bajos Ingresos..... ☎ 1(888) 201-1014

Mayores De 60 años..... ☎ 1(888) 387-7111

🕒 Lun a Vie: 9:15am-12:15pm

Asistencia Legal Gratis- problemas legales civiles

NW Proyecto de derechos de immigration



www.nwirp.org

☎ 1(800) 445-5771

🕒 Lun a Vie: 9:30am-12pm y 1-4:30pm

Legales para personas y familias de bajos ingresos

Asistencia Legal de Skagit

☎ (360) 230-8100



www.skagitlegalaid.org/contact-us

Solicite en línea o deje un mensaje de voz. Brindamos apoyo en casos de desalojo y asuntos entre arrendadores e inquilinos. Principalmente trabajamos con comunidades indígenas/tribales, trabajadores agrícolas/familias inmigrantes, personas afectadas por el sistema legal penal y residentes rurales que enfrentan inestabilidad en la vivienda.

WA Law Help Online (Asistencia Legal en Línea de WA)



www.washingtonlawhelp.org

Recursos en línea para ayudarte a encontrar una solución legal y ayuda con problemas civiles

Comision de Derechos Humanos del Estado de Washington

 1(800) 233-3247

 www.hum.wa.gov

*Investiga reclamos sobre discriminación y violaciones de
derechos humanos. Presentar una queja en línea*



Las bibliotecas públicas ofrecen una variedad de servicios que incluyen acceso a periódicos, revistas, libros, CD, películas, Internet, talleres gratuitos, actividades de aprendizaje para niños y más

Biblioteca Central Skagit

(360) 755-3985

www.centralskagitlibrary.org

110 W State St, Sedro-Woolley

Lun a Sáb: 10am-6pm

Biblioteca Común de Mount Vernon

(360) 336-6209

www.mountvernonwa.gov/175/Library

208 W Kincaid St, Mount Vernon

Lun a Vie: 10am-6pm, Sáb: 10am-4pm

Biblioteca de La Conner Swinomish

(360) 466-7301

www.laconnerswinomishlibrary.org

17395 Reservation Rd, La Conner

Lun a Mié: 8am-6pm, Jue: 8am-5:30pm

Biblioteca Publica de Anacortes

(360) 293-1910

www.cityofanacortes.org/220/Library

1220 10th St, Anacortes

Lun a Vie: 10am-6pm, Sáb: 10am-4pm

Biblioteca Publica de Burlington

(360) 755-0760

www.burlingtonwa.gov/934/Library

820 E Washington Ave, Burlington

Mar a Jue: 10am-8pm, Lun, Vie, y Sáb: 10am-5pm

Biblioteca Upper Skagit

(360) 853-7716

www.upperskagitlibrary.org

45952 Main St, Concrete

Mar a Jue: 10am-7pm, Vie-Sáb: 10am-5pm



Apoyo en Crisis

988 Línea de Ayuda para Crisis y Suicidio



www.988lifeline.org

Soporte 24/7. Llame o envíe un mensaje de texto



988
presione 2

Línea de Crisis Regional de Skagit ☎ (360) 584-3578

24/7. Disponible independientemente del seguro o del nivel de ingresos

Otros Recursos de Salud Mental

Clínica de Salud Mental Sea Mar

☎ (360) 542-8920



seamar.org/skagit-bh-mountvernon-mental-health.html



2203 Old Highway 99 S Rd, Mount Vernon



Lun a Vie: 8am-5pm

Evaluaciones, evaluaciones de medicación, terapia familiar/grupal

Consejo Counseling

☎ (360) 763-5595



www.consejocounseling.org



1601 E College Way, Mount Vernon



Lun a Vie: 8am-5pm

Servicios ambulatorios de salud mental, servicios ambulatorios para trastornos por consumo de sustancias, servicios para niños, jóvenes y familias

Servicios Comunitarios Catolicos ☎ (360) 856-3054 NW



www.ccsww.org/our-services/mental-health-services



614 Peterson Rd, Burlington

Consejería Mental y servicios Psiquiatricos para adultos y niños

Sunrise Servicios Conducatales

☎ (360) 336-3762



www.sunriseservicesinc.com



2500 E College Way, Mount Vernon

Servicios orientados a la recuperación para quienes viven con una enfermedad mental

Compass Health

☎ (360) 419-7575



www.compasshealth.org



1100 S 2nd St, Mount Vernon

🕒 Lun a Vie: 8:30am-5pm

Servicios de salud mental y psiquiátricos para adultos y niños con Medicaid

Equipo Móvil de Intervención en Crisis

(MCOT)..... ☎ 1(800) 584-3578

🕒 Disponible 24/7

Equipo de divulgación basado en la comunidad para responder a individuos en crisis y proporcionar intervención en la comunidad

Servicios Ambulatorios para Adultos..... ☎ (360) 678-5555



1100 S 2nd St, Mount Vernon

🕒 Lun a Vie: 8:30am-4:30pm

Proporciona una amplia gama de servicios de asesoramiento y medicación a clientes adultos que enfrentan problemas de salud mental

Skagit WISE (Servicios integrales y

intensivos)..... ☎ (360) 419-3555



120 E Fir St, Suite 102, Mount Vernon

Proporciona programas de tratamiento en el hogar y basados en la comunidad para jóvenes con necesidades complejas de salud conductual y sus familias



Recursos para Nativos Americanos



Samish Indian Nation

www.samishtribe.nsn.us



Centro de aprendizaje temprano y casa comunal de los Samish

☎ (360) 588-8806

📍 1618 D Ave, Anacortes

Head Start, Centro de Aprendizaje Temprano y un programa para Ancianos

Programa de Transporte para ancianos de las naciones Indigenas Samish

☎ (360) 298-3482

Transporte para los ancianos nativos americanos a las comidas congregadas de Samish, citas médicas, compras de comestibles y reuniones culturales. Llame si tiene preguntas sobre la elegibilidad

Programa para ancianos de la Nacion Inigena Samish

☎ (360) 298-3482

📍 715 Seafarers Way, Suite 100E, Anacortes

Comidas y actividades grupales para adultos mayores nativos americanos. Llame para obtener informacion sobre el programa y los requisitos de elegibilidad.

Servicios de salud y humanos de la Nacion Indigena Samish

☎ (360) 899-5282

📍 715 Seafarer's Way, Suite 100E Anacortes

Vivienda, servicios sociales y asistencia para alimentos y energia; parte de la ayuda esta destinada especificamente a los miembros de la tribu Samish, mientras que otros programas son para todos los nativos americanos.



Sauk-Suiattle Tribe of Indians

www.sauk-suiattle.com



Programa de Alimentacion para personas Mayores

📍 5318 Chief Brown Ln, Darrington

🕒 Lun a Vie: 12-1pm

Se recomienda una donacion \$5

Todos son bienvenidos a almuerzos

Mobile Market Foodbank (Banco de Alimentos Móvil)



www.arlingtonfoodbank.org/the-mobile-market



5318 Chief Brown Ln, Darrington



El tercer jueves del mes: 2-2:30pm



Swinomish Indian Tribal Community



www.swinomish-nsn.gov

Una variedad de programas culturalmente relevantes que sirven a los Swinomish y a otros Nativos Americanos

Didg'wálich Wellness Center

(360) 588-2800



www.swinomishwellnesscenter.com



8212 S March Point Rd, Anacortes

Servicios de tratamiento ambulatorio, asesoramiento, suboxona, vivitrol, terapias con metadona; cuidado de niños en el lugar

Swinomish Wellness Program..... (360) 466-1024



17337 Reservation Rd, La Conner



Lun a Vie: 8am-4pm

Evaluaciones, sesiones grupales e individuales, Tratamiento Asistido con Medicación, ayuda con los problemas de juego

Servicios para casos de violencia domestica

(425) 542-7626

Domestic Violence Shelter..... (360) 708-4432

Emergency Financial Assistance..... (360) 466-3167

Asistencia financiera de emergencia (vivienda, hotel, alimentos o facturas) para escapar del abuso

Victim Counseling Services..... (360) 466-7375

Llame para dejar un mensaje privado y confidencial, y un consejero se pondrá en contacto con usted lo antes posible de Lun a Jue 8am-6pm

Swinomish Almuerzo para personas Mayores & Comidas se le llevan a domicilio

(360) 661-2384



17395 Reservation Rd, La Conner



Diaria: 11-12:30pm

Entrega a domicilio disponible para quienes están confinados en casa

Swinomish Clinicas

Clinica Dental.....

📍 17395 Reservation Rd, La Conner

🕒 Lun-Mié: 8am-6pm, Jue: 8am-5:30pm

Clinica Medica.....

📍 17400 Reservation Rd, La Conner

🕒 Lun a Jue: 8am-6pm, Vie: 8am-5:30pm

☎ (425) 740-2500

☎ (360) 466-3900

☎ (360) 230-0587

☎ (360) 466-3167

DV- Asistencia Financiera de Emergencia ☎ (360) 466-7222

Las clínicas atienden a todos los nativos americanos inscritos de tribus reconocidas por el gobierno federal. Se proporciona transporte en casos no urgentes de manera limitada a los pacientes registrados únicamente con cita previa.

Swinomish Servicios de Consejeria ☎ (360) 466-7375

📍 17400 Reservation Rd, La Conner

🕒 Lun a Jue: 9am-5pm

Llame para dejar un mensaje privado y un consejero se pondrá en contacto con usted o venga a las citas sin cita previa los Lun o Mié. Llame al (360) 466-3167 para programar una cita o simplemente venga.

Swinomish Almuerzo para Personas Mayores y Servicio de Comidas que se le llevan a domicilio ☎ (360) 466-7375

📍 17400 Reservation Rd, La Conner

🕒 Lun a Jue: 9am-5pm

Entrega a domicilio disponible para personas que no pueden salir de casa.



Departamento de Educacion

 (360) 854-7032

 25782 Coyote Dr, Sedro-Woolley

 Lun a Vie: 8am-4:30pm

Servicios de Empleo /Tribal TANF & Salud Conductual

 (360) 854-7149

 25944 Community Plaza Way, Sedro-Woolley

 Lun a Vie: 8am-4:30pm

Conjunto de servicios para asistir a las personas en la superación de muchas de las barreras que impiden la autosuficiencia

Upper Skagit Almuerzo para personas Mayores

 (360) 854-7090

 25944 Community Plaza Way, Sedro-Woolley

Upper Skagit Clinica Medica

 (360) 854-7070

 25959 Community Plaza Way, Sedro-Woolley

 Lun a Vie: 8am-4:30pm

Servicios de salud y salud conductual para los miembros de la Tribu Upper Skagit, miembros de la comunidad y miembros de otras Tribus Indias Reconocidas Federalmente dentro del área de servicio de la Tribu



Recursos Para Mayores de 60 años



Administración de Cuidados a Domicilio de CCS

☎ 1(877) 870-1582



www.ccsww.org/services/home-care

Homecare workers for seniors/disabled; can provide help with household tasks and shopping

Departamento de Servicios Sociales y de Salud (DSHS)

☎ 1(877) 501-2233



www.washingtonconnection.org

📍 900 E College Way #100, Mount Vernon

Asistencia con dinero effective, ahoros medical, ayuda de cuidados, discapilidades

Meals on wheels Programa De Lonche Para Mayores

☎ (360) 872-7395

Comidas a domicilio para personas mayores (mayores de 60 años)

Northwest Regional Council

☎ (360) 676-6749



www.nwrcwa.org

📍 301 Valley Mall Way, Mount Vernon

🕒 Lun a Vie: 8:30am-4:30pm

Informacion y referencias para personas mayores, transporte de Medicaid, servicios de atención domiciliaria COPES para personas mayores, referencias para centros de enfermería especializada

Programa de Dia Para Adultos Mayores (60 años) - Bradford House

☎ (360) 848-9281



www.skagitadulthooddayprogram.org

📍 116 N Skagit St, Burlington

Para adultos mayores que necesitan apoyo y asistencia durante el día y que aún estan viviendo en un entorno familiar

Programa de Servicios Voluntarios para Mayores y Adultos

 (360) 588-5745

Discapacitados (Community Action)



www.communityactionskagit.org/senior-disabled-services



330 Pacific Pl, Mount Vernon

Asistencia voluntaria para ayudar a las personas mayores de bajos ingresos y adultos discapacitados a permanecer en sus hogares al proporcionar servicios directos como transporte a citas médicas, hacer mandados, cuidado del jardín y más

Servicios de Protección al Adulto

 1(877) 734-6277



www.dshs.wa.gov/altsa/adult-protective-services

Para reporter abuso, abandono, autodescuido y explotación financiera de adultos vulnerables que viven en la comunidad y en las instalaciones

Skagit SHIBA (Asesores de Beneficios de Seguro de Salud del Estado)

 (425) 290-1276

 Lun a Vie: 8am-4pm

Asistencia con la inscripción en Medicare y planes de seguro complementarios

Social Security Administration

 1(800) 772-1213



www.ssa.gov



710 E College Way, Suite A, Mount Vernon

 Lun a Vie: 8am-4pm

Solicitar beneficios de Seguro Social y/o beneficios de Medicare

Centros Para Personas Mayores

Actividades y comidas para personas mayores. Centro de contacto para detalles y calendario.

www.skagitcounty.net/Departments/HumanServices/SeniorCenters

Anacortes Senior Center

 (360) 293-7473

 1701 22nd St, Anacortes

 Lun a Vie: 8am-4pm

Burlington Senior Center

 (360) 755-0121

 1011 Greenleaf Ave, Burlington

 Lun a Vie: 8am-4pm

Concrete Community Center

 (360) 416-1733

 45821 Railroad Ave, Concrete

 Lun a Vie: 9am-3pm

Mount Vernon Senior Center

 (360) 416-1585

 1401 Cleveland Ave, Mount Vernon

 Lun a Vie: 8am-4pm

Sedro-Woolley Senior Center

 (360) 855-1531

 715 Pacific St, Sedro-Woolley

 Lun a Vie: 8am-4pm

Swinomish Senior Center

 (360) 661-2384

 17395 Reservation Rd, La Conner

Consulte los recursos para nativos americanos en la pagina 38 para obtener mas informacion sobre servicios para personas mayores



Transportacion



Programa específico para
militares o veteranos



Transporte accesible
para sillas de ruedas

Transporte Público

Transito Skagit (Skagit Transit)

(360) 757-4433



www.skagittransit.org



El sistema de transporte público en autobús de Skagit. \$1 por viaje (solo ida), \$2 por viaje solo ida para las rutas 80X y 90X. Planifique su viaje utilizando la función de planificador de viajes. - www.skagittransit.org/trip-planner



Tarifa Reducida..... (360) 757-4433

¡Los jóvenes de 18 años y menores viajan gratis!



50% de descuento en la tarifa de ruta fija para personas mayores, titulares de tarjeta Medicare, veteranos y personas con discapacidades. Se requiere solicitud

Skagit Transit Travel Training..... (360) 757-4433

Free program, designed to help people learn how to use the bus system

Ext:1407

Paratransito (Operado por Skagit Transit)

(360) 757-9191



www.skagittransit.org



Para personas con discapacidades que les impiden usar el transporte regular. Llame para programar. \$2 por viaje (solo ida)

Servicio de transporte Zip de Community Transit (microtransito)

(360) 757-9191

(Solo área de Darrington)



www.communitytransit.org/services/zip-shuttle/Darrington



Servicio de transporte compartido bajo demanda en Darrington. \$2.50 por viaje, \$1 para tarifa reducida, gratis para menores de 18 años

Sauk-Suiattle DC (Darrington-Concrete) Autobus lanzadera directo

 (360) 436-2214

 www.sauk-suiattle.com/transit



Servicio gratuito de rutas fijas abierto a todos, operando de Lun a Vie. Consulte el horario completo en línea. Las furgonetas son accesibles según la ADA

Aplicaciones para Navegar el Transporte Público

Transit App

Aplicación gratuita para planificar viajes en transporte público, a pie y en bicicleta

UMO App

Se utilizaba para pagar las tarifas de Skagit Transit de manera digital. La limitación de tarifa garantiza que nunca pague más que un pase diario o mensual.

Servicios de Transporte Voluntario Médicos y No Médicos

Barrier Breakers

 (360) 391-5501



www.bbfbarrierbreakerfoundation.com

Servicios para personas sin hogar o recientemente sin hogar. Pases de autobús gratuitos por 1 día y viajes hacia y desde citas de salud y salud mental, así como tratamiento de adicciones.

Vetrans Americans Discapacitadas (DAV) Furgonetas

 (260) 277-3884



307 S 13th, Suite 200, Mount Vernon



Transportation for eligible clients from Skagit Station to the VA Medical Center in Seattle

Non-Emergency Medical Transport (NEMT) (Transporte Médico No Urgente)

 (360) 738-4554



www.nwrcwa.org/non-emergency-medical-transportation



Transporte sanitario, asistencia con pases de autobús, vales de gasolina y viajes puerta a puerta para beneficiarios de Medicaid

Community Action

 www.communityactionskagit.org

Asistencia con el transporte cuando se han agotado otros recursos. Consulte la información de contacto de cada ubicación en la parte posterior de esta guía.

Programa de Servicios Voluntarios para Mayores y Adultos Discapacitados

Proporciona transporte voluntario a personas mayores de bajos ingresos (60+) y adultos con discapacidad para citas médicas y otros servicios esenciales

Robert M. Gates Skagit Vets Connect  (360) 588-5156

 160 Cascade Pl, Burlington

Ayuda para veteranos con necesidades básicas, incluido el transporte. (También se encuentra en recursos para veteranos)

El Camino Hacia La Recuperacion 1(800) 227-2345

 *Transporte gratuito basado en voluntarios de la Sociedad Americana del Cáncer para el tratamiento del cáncer*

Servicios Privados de Transporte Médico

Care-E-Me

 (360) 755-3239

 www.careeme.org

 *Servicios de transporte médico no urgente. Precio desde \$50 por viaje, dependiendo de la distancia y las necesidades. \$\$\$*

Care Route

 (425) 250-9898

 www.careroute.net

 *Transporte médico no urgente con opciones accesibles para silla de ruedas y silla/camilla Broda*

Transporte Especializado Cascade (360) 380-3144

 www.cascadeambulance.com

 *Transporte accesible para sillas de ruedas a citas médicas. \$\$\$*

Cooperativa de Atencion Domiciliaria Heartsong

 www.heartsong.coop

 (360) 474-2560

En el servicio de proveedores de atención domiciliaria también se ofrecen algunos servicios de transporte. El transporte sin atención adicional comienza en \$80 por hora más el kilometraje. \$\$\$

Transporte Medstar

 1(877) 916-3729

 www.gomedstar.com



Transporte médico no urgente (NEMT) que ofrece traslados ambulatorios y accesibles para sillas de ruedas para citas médicas, altas hospitalarias, tratamientos, diálisis y visitas de atención médica. Mencione esta guía para obtener un descuento. \$\$\$

Otros Servicios de Transporte Pagos

Taxi Mert

 (360) 708-6358

(Solo en el área de Anacortes)

 www.mertsanacortestaxi.com

Servicio de taxi para viajes que comiencen o terminen en Anacortes. También ofrece entregas y transporte al hospital o a la farmacia.

Servicios de Transporte Bajo Demanda Mediante Aplicación

El servicio puede ser limitado en las zonas rurales

Lyft.....  www.lyft.com

Uber.....  www.uber.com  1(833) 873-8237

Transporte de Larga Distancia

Amtrak

 1(800) 872-7245

 www.amtrak.com

 105 E Kincaid, Mount Vernon



Los jóvenes de 18 años o menos viajan gratis en los trenes y autobuses de Amtrak Cascades en Washington. Hay descuentos para personas mayores, estudiantes, personas con discapacidades, militares y veteranos.

Bellair

 (866) 235-5247

 www.airporter.com



Autobús chárter con servicios al Aeropuerto SeaTac y Paine Field, y al Terminal de Ferris de Anacortes. Reserve boletos con antelación en línea o por teléfono

Greyhound

 1(800) 531-5332

 www.greyhound.com

 105 E Kincaid, Mount Vernon



Servicio de autobuses con rutas por todo Estados Unidos. Descuentos para militares y veteranos



Utilidades



Climatización del Hogar (Housing Authority of Skagit County)

☎ (360) 757-6509

Ext: 231



www.skagitcountyha.org



1650 Port Dr, Burlington



Lun a Vie: 9am-4pm

Consulta gratuita de auditoría de energía, aislamiento y programas de climatización del hogar para clientes de bajos ingresos que son dueños de sus hogares

Programa de Asistencia de Energía y Servicios Públicos (Community Action)



(360) 428-1011



www.communityactionskagit.org/energy-assistance



330 Pacific Pl, Mount Vernon



Lun a Vie: 8:30am-12pm y 1-5pm

Asistencia con utilidades Luz, Gas, Propano y leña

WA Utilidades y Transportacion **Commision**



1(888) 333-9882



www.utc.wa.gov



Lun a Vie: 9am-12pm y 1:30-4pm (cerrado Mar y Jue)

Ayuda con disputas de facturación, quejas de servicio, desconexiones, depó sitios para servicios de telefonía fija

Servicios Telefonicos Lifeline

Programa de la Comisión Federal de Comunicaciones para hacer que los servicios sean accesibles para los consumidores de bajos ingresos en el Estado de Washington

Access Wireless

 www.accesswireless.com (solicitar en línea)

Assurance Wireless.....  1(888) 321-5880

 Lun a Vie: 5am-5pm

EnTouch Wireless.....  1(866) 488-8719

 www.entouchwireless.com/eligibility-services

 Lun a Vie: 8am-5pm

Life Wireless.....  1(888) 543-3620

 Lun a Vie: 6am-3pm

SafeLink Wireless.....  1(800) 723-3546

 www.safelinkwireless.com (solicitar en línea)

 Lun a Sáb: 5am-7pm, Dom: 5am-4pm



Veteranos/ Veteranas



Apoyo en Crisis

988 Línea de Ayuda para Crisis y Suicidio ☎ 988 (presione 1)
Específico para Veteranos:

 www.988lifeline.org

☎ 838255

Soporte 24/7. Llame o envíe un mensaje de texto

Línea de Atención para Veteranos sin Hogar del Condado de Skagit: ☎ (360) 588-5156

Línea de Crisis Regional de Skagit ☎ 1(800) 584-3578
24/7. Disponible independientemente del seguro o del nivel de ingresos

Otros Recursos Para Veteranos

Dept of Veterans Affairs Línea de info ☎ (360) 763-5595

 www.va.gov

🕒 24/7, línea directa de beneficios: Lun a Vie 8am-9pm ET

Información sobre oficinas regionales de beneficios a veteranos, compensación por incapacidad, pensión por discapacidad, atención médica y más

Furgonetas de Veteranos Americanos Discapcita (DAV) ☎ (206) 277-3884

Transporte para clientes elegibles desde Skagit Station hasta el Centro Médico de VA en Seattle

Sedro-Woolley American Legion, Post 43 ☎ (360) 855-0520

📍 701 Murdock St, Sedro-Woolley

🕒 Lun a Vie: 9am-3pm

Por favor, llame a la Oficina de Servicio al (360) 855-2225 para concertar una cita o para obtener más información

Community Action's Robert M. Gates Skagit Vets Connect

 (360) 588-5156

 www.communityactionskagit.org/skagit-vets-connect

 160 Cascade Place, Burlington

 Lun a Vie: 9am-3pm

Ayudando Veteranos con necesidades basicas, transportacion, apoyo con vivienda, servicios de apoyo familiar y aplicaciones para beneficios

VA Clinica Ambulatoria Comunitaria

 (360) 848-8500

 307 S 13th St, Suite 200, Mount Vernon

 Lun a Vie: 8am-4:30pm

Debe llamar al centro de llamadas de Puget Sound para solicitar una cita. Atención primaria, visión, salud mental, servicios sociales, análisis de laboratorio, recetas

VA Puget Sound Centro de Llamadas

 1(800) 329-8387

 Lun a Vie: 8am-4pm

Ext: 71234

Servicios regionales de salud. Emergencia, atención de urgencia, atención primaria, tratamiento del cáncer y más. Véase también Clínica ambulatoria basada en la comunidad

Especialista en Beneficios para Veteranos

 www.skagitcounty.net/Departments/Human Services/vets

Llame, envíe un correo electrónico o asista a una sesión sin cita previa en una de las siguientes ubicaciones:

Anacortes Senior Center

 (206) 842-5726

 1701 22nd St, Anacortes

 Martes: 8am-12pm

Community Action's Skagit Vets Connect

 160 Cascade Pl, Suite 104, Burlington

 Jueves: 9am-3pm

American Legion Post 163

 110 First St N, Friday Harbor

 1er y 3er miércoles del mes: 10am-2:30pm

Mount Vernon VA Clinic

 307 S 13th St, Suite 200, Mount Vernon

 Lunes: 8am-12pm

Especialista en Asistencia a Veteranos

 (360) 588-5156



[www.skagitcounty.net/Departments/Human Services/vets](http://www.skagitcounty.net/Departments/Human_Services/vets)

Programa una reunión telefónica o virtual en línea, llama, envía un correo electrónico o asiste a una sesión sin cita en una de las siguientes ubicaciones:

Anacortes Senior Center

 1701 22nd St, Anacortes

 Último viernes del mes: 10-11:30am

Community Action's Skagit Vets Connect

 160 Cascade Pl, Suite 104, Burlington

 Primer viernes del mes: 10am-3pm

East County Community Resource Center

 45770 Main St, Concrete

 Primer viernes del mes: 10am-3pm

Helping Hands Food Bank

 9386 Fruitdale Rd, Sedro Woolley

 Segundo viernes del mes: 9am-3:30pm

Recovery Cafe

 1908 Riverside Dr, Mount Vernon

 Segundo miércoles del mes: 12-3pm



Veteranos /Veteranas



Apoyo en Situaciones de crisis

988 Línea de ayuda para suicidio y crisis 📞 988 (press 1)

🌐 www.988lifeline.org

Línea de texto específica para

Soporte 24/7 por llamada o mensaje

📞 veteranos : 838255

Volunteers of America - Sistema de Ingreso Coordinado

📞 1(800) 223-8145

🕒 M-F: 7:30am-4pm

Primer paso para acceder a asistencia y vivienda con requisitos de elegibilidad

Otros Recursos Para Veteranos

Dept of Veterans Affairs Línea de info. 📞 1(800) 698 2411

🌐 www.va.gov

🕒 24/7

Línea de acceso para oficinas regionales de beneficios de VA, compensación por discapacidad, pensión por discapacidad, educación, atención médica, etc. Para una lista completa de números de teléfono útiles de VA visita:

www.va.gov/resources/helpful-va-phone-numbers

Furgonetas de Veteranos

📞 (206) 310-7893

Americanos Discapacitados (DAV)

Transporte para clientes elegibles desde Skagit Station hasta el centro médico VA en Seattle

Sedro-Woolley American Legion, Post 43

📞 (360) 855-0520

📍 701 Murdock St, Sedro-Woolley

🕒 De lunes a viernes 9am-3pm

Burlington American Legion, Post 91

📞 (360) 755-1202

📍 724 E Fairhaven Ave, Burlington

🕒 Miércoles: 10am-12pm

**Community Action's Robert M.
Gates Skagit Vets Connect**

 (360) 588-5156

 www.skagitcounty.net/Departments/HumanServices/vets

 160 Cascade Place, Suite 104, Burlington

 De lunes a viernes: 8:30am-4:30pm

*Ayuda para veteranos con necesidades basicas, transporte,
apoyo para vivienda, servicios de apoyo familiar y solicitudes
de beneficios*

**VA Clinica Ambulatoria
Comunitaria**

 (360) 848-8500

 307 S 13th St, Suite 200, Mount Vernon

 De lunes a viernes: 8am-4:30pm

*Ofrece atencion primaria, vision, salud mental, servicios
sociales, analisis de laboratorio y recetas*

VA Linea de ayuda de beneficios

 1(800) 827-1000

 De lunes a viernes: 8am-9pm ET

**VA Linea de ayuda de beneficios de
salud**

 1(877) 222-8387

 De lunes a viernes: 8am-8pm ET

Especialistas en Beneficios para Veteranos

Especialistas en Beneficios para Veteranos

del Skagit Chris Diaz & Cori Bryant

 (360) 588-5156

 [www.skagitcounty.net/Departments/Human Services/vets](http://www.skagitcounty.net/Departments/Human_Services/vets)

Main Office: Community Action's Skagit Vets Connect

 160 Cascade Pl, Suite 104, Burlington

 Ven el lunes 1-3pm y el Martes de 9-11am

Lugares de acceso directo:

Centro de Mayores de Anacortes Encuentro Veteranos

 1701 22nd St, Anacortes

 El ultimo viernes del mes: 10-11:30am

Centro de Recursos Comunitarios del Este del Condado

 45770 Main St, Concrete

 El primer y tercer viernes del mes: 9am-3pm

Banco de Alimentos Manos Solidarias

 9386 Fruitdale Rd, Sedro Woolley

 Segundo viernes del mes 9am-3:30pm

Cafe de Recuperacio

 1908 Riverside Dr, Mount Vernon

 Segundo miercoles del mes: 12-3:30pm

Especialistas en Beneficios para Veteranos del Departamento de Veteranos del Estado de

Washington: Michael Till

 (206) 842-5726

Lugares de caida:

Centro de Personas Mayores de Anacortes

 1701 22nd St, Anacortes

 Martes: 8am-12pm

Community Action's Conexion de Veteranos de Skagit

 160 Cascade Pl, Suite 104, Burlington

 Jueves 9am-3pm solo con cita, Lunes 1-3pm Atencion sin cita

American Legion Post 163

 110 First St N, Friday Harbor

 1er y 3er miercoles del mes: 10am-2:30pm



¿Necesita ayuda para navegar por los recursos? Contacte con un amable Centro de Recursos

Centro de Recursos de Mount Vernon

330 Pacific Place, Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: (360) 416-7585

Correo electrónico: ResourceCenter@CommunityActionSkagit.org

Centro de Recursos de Anacortes

819 Commercial Ave Ste C, Anacortes, WA 98221

Teléfono: (360) 770-4049

Correo electrónico: Anacortes@CommunityActionSkagit.org

Centro de Recursos del Condado del Este

45770 Main Street, Concrete, WA 98237

Teléfono: (360) 416-1733

Correo electrónico: ECRC@CommunityActionSkagit.org

Community Action Centro de Voluntariado

Contáctenos para conocer las oportunidades activas de voluntariado y pasantías

Teléfono: (360) 588-5753

Correo electrónico: VolunteerCenter@CommunityActionSkagit.org

Actualizaciones y Más Información

Para agregar su organización, actualizar su listado o obtener más información sobre la guía, comuníquese con Community Action llamando al (360) 416-7585 o enviando un correo electrónico a ResourceCenter@communityactionskagit.org